

Regeln für eine Küssenschlacht

1. ein Mattenrichter soll aufpassen!
2. Begrüßung!
3. Respekt vor dem Gegner!
4. Nicht extra verletzen!
5. Nicht beißen, treten oder boxen!
6. Nur mit dem Kissen schlagen!
7. Der Mattenrichter entscheidet, ob es einen Punkt gibt!
8. Niemals als Feinde von der Matte gehen!
9. Verabschiedung!



Regeln für das Ringen und Auaufen

1. Wir kämpfen gegen einen Gegner, nicht gegen einen Feind.
2. Nicht extra verletzen.
3. Man soll sich begrüßen.
4. Es gibt einen Mattenrichter.
5. Nur der Mattenrichter bestimmt.
6. Es gibt immer zwei, die kämpfen.
7. Die beiden Kämpfer müssen gleich groß und gleich stark sein.
8. Am Ende müssen die Kämpfer sich verabschieden.